

Plan fizičke provere kandidata za reprezentaciju 2026. godine

Kandidate za reprezentaciju ukupno očekuje dve kros provere i jedna atletska provera na atletskoj stazi.

Kros provera biće izvršena na Košutnjaku na šumskom putu, kružnom, dužine od 1000m sa visinskom razlikom oko 15-20m po krugu (biće obeleženo/markirano). Ista staza kao i prošle godine.

24. januar i 21. februar 2026.

Kros provera, Košutnjak (ista staza kao i prošle godine)

Kategorija	Dužina	Vreme*	Brzina
Ž16	4000m	21 minuta	5:15
M16, Ž18,	6000m	30 minuta	5:00
M18	8000m	37.20 minuta	4:40
M20	8000m	34.20 minuta	4:20
Ž20	8000m	37.20 minuta	4.40
M 21	8000m	32 minuta	4:00
Ž21	8000m	36 minuta	4.30

18. april 2025.

Atletska provera, staza kod Atletske dvorane ili Vojna akademija - Beograd, Dvorska bašta - Sremski Karlovci

Kategorija	Dužina	Vreme			
		EYOC	JWOC	WOC	SEEOC
Ž16	3000m	13			14
M16	4000m	16.40			17.40
Ž18	4000m	17.20	16.40		18
M18	5000m	20	18.30		21
Ž20	5000m		21		22
M20	5000m		18		19
Ž21	5000m			20.30	21.30
M 21	5000m			17.20	18.30

Atletska norma će imati ključni faktor za odlazak kandidata reprezentacije na pomenuta prvenstva koja su naznačena u tabeli.

U konkurenciju za reprezentaciju ulaze svi iz kategorija MŽ16, 18, 20, 21. Prisustvo na svim proverama je obavezno!!! U slučaju bolesti kandidata uz potvrdu doktora, može opravdati izostanak. U tom slučaju, prihvata se naknadno urađen test.

**Vreme koje je predstavljeno u tabeli za kros proveru je podložno promenama – u slučaju loših vremenskih uslova, norme će biti korigovane (kiša, blato i sl.).*

Bodovanje za nacionalni tim Srbije 2026. godine

Takmičari se boduju na osnovu rezultata sa **4 selektivne orijentiring trke**, prema sledećem principu:

- Norma određena pre trke nosi **100 poena**, po modelu bodovanja OLS i OSLS.
- Takmičar koji ostvari rezultat brži od norme dobija **više od 100 poena**.
- Rezultati takmičara iz starijih kategorija množe se koeficijentom **1.1**, odnosno **1.2** radi izjednačavanja konkurencije.

Pored orijentiring trka, **fizička spremnost** takođe je važan faktor, pa su planirane tri provere:

- Kros januar
- Kros februar
- Atletska provera april

Princip bodovanja je isti:

- Norma određena početkom godine vredi **100 poena**.
- Brži rezultat donosi više od 100 poena.
- Poeni se izražavaju procentualno, tj. kao koeficijent:
 - 101 poen = **1.01**
 - 67 poena = **0.67**

Finalno bodovanje se dobija množenjem svih koeficienata sa zbirom bodova sa orijentiring trka - 350 i više bodova vodi ka nacionalnom timu za EYOC, JWOC, WOC, dok za SEEOC neophodan broj bodova je 300.

Selektor i njegov tim ce rezultate svih test trka analizirati ali takodje pratiti rad i zalaganje svih potencijalnih kandidata, njihov trud i rezultate na svim ostalim nastupima(van test trka). Nas cilj je izabrati najspremnije takmičare fizički i psihički, one koji dobro podnose pritisak i izazov... Dovoljno željnih i motivisanih da svojim radom i znanjem postanu deo tima koji će predstavljati našu zemlju na internacionalnim takmičenjima. Srećno svim!

Aleksandar Petrović
selektor orijentiring
reprezentacije Srbije